

# ИСТОРИЯ МОЕЙ УЛЫБКИ

«Испытываю эйфорию от полноты жизни, которую подарила мне новая улыбка!»

Людмила, 70 лет, г. Москва



Жизнь Людмилы всегда была как полная чаша – любимая семья, дети, подруги, возможность много путешествовать. Но для счастья не хватало красивой и здоровой улыбки. Зубы начали удалять еще в детстве, а упорные попытки восстановить их не увенчались успехом, хоть было испробовано все – мосты, первые импланты в лихие 90-е годы, затем – съёмные протезы.

**В достаточно молодом возрасте Людмиле пришлось надеть съёмные протезы. Это был стыд и кошмар! Но она верила, что настанет день, когда технологии выйдут на новый уровень и подарят ей улыбку мечты.**

Представляем историю Людмилы, которая прошла в нашей клинике Smile-at-Once восстановление зубов по передовой технологии имплантации с фиксацией несъёмных протезов на 3 день. Рассказ от первого лица – путь пациентки, которая несмотря на все сложности, смогла качественно улучшить здоровье и свою жизнь.

# ИСТОРИЯ

## ЛЮДМИЛЫ БРИТВИНОЙ

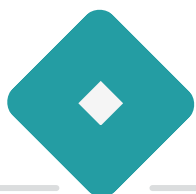
Я родилась и выросла в 50-е годы в обычной московской семье. Раньше не было культа следить за здоровьем своих зубов, мои родители много работали и не особо обращали на это внимание. Я засыпала себе полный рот конфет, никто не полоскал рот на ночь. В итоге у меня ранний кариес, и уже в школьные годы начали удалять зубы.



Так Людмила выглядела до имплантации зубов. Фото сделаны в нашей клинике в рамках обязательного фотопротокола

«Продолжительный период жизни мне пришлось мучиться со съёмными протезами. Было время, когда я объездила все клиники, которые только можно, но все врачи как один говорили – нет костной ткани на челюсти для установки имплантов. Это звучало как приговор».

Кажется, что проблем почти не видно, потому что съёмные протезы достаточно эстетичны. Но улыбалась открыто я все равно редко, ведь было сильное стеснение.



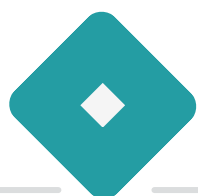
## О ТОМ, КАК ЗУБНЫЕ ПРОБЛЕМЫ СОПРОВОЖДАЛИ ВСЮ ЖИЗНЬ

Я считаю, что причиной раннего кариеса и удаления зубов стало не только отсутствие должного внимания к гигиене полости рта в детстве. Изначально у меня была и генетическая предрасположенность – у родителей были совсем плохие зубы, а мама уже в 50 лет носила съёмные протезы. Даже у моего сына очень плохие зубы, которые постоянно крошились – хоть он и не вынашивал детей, но к 50 годам остался без зубов.

Будучи беременной я ощущала, что у меня крошатся и разваливаются совершенно здоровые зубы. В итоге к 45 годам я потеряла практически больше половины зубов.

«Раньше совсем другая была медицина. Когда я была беременной, врачи даже не предлагали препараты для поддержания здоровья зубов и кальция в организме, как делают сейчас. Простые люди были мало просвещены о мерах профилактики и последствиях».





## О ПЕРВЫХ МОСТАХ И ЗУБНЫХ ИМПЛАНТАХ

В 90-е годы появились первые импланты и я установила их. На них мне зафиксировали зубные мосты – с такими зубами я проходила 12 лет. Со временем импланты и мосты раскочаились, их нужно было удалять. Когда я стала обращаться в разные стоматологические клиники, мне везде отвечали, что костной ткани уже нет, поэтому придется носить съёмные протезы.

Без зубов плохо, поэтому пришлось согласиться.



## О ЖИЗНИ СО СЪЁМНЫМИ ПРОТЕЗАМИ

Кто носил съёмные протезы, тот знает, как это неудобно, больно и дискомфортно. Десна постепенно убывает и протез раскочаивается. Даже если вы посадили его на фиксирующий крем, он вываливается изо рта. Представляете, как это неприятно?



«В 2000-е годы у меня появилась возможность много путешествовать, но очень стеснялась перед своими подругами, потому что у меня были съёмные протезы».

«Я была еще достаточно молодая женщина, и со съёмными протезами было тяжело мириться. Искала выход, постоянно ходила по клиникам, но нигде мне не могли предложить решения, которое бы кардинально поменяло ситуацию».

# ИЗБАВЛЕНИЕ

## ОТ СЪЁМНЫХ ПРОТЕЗОВ

Совершенно случайно я попала в клинику Smile-at-Once, где главный врач смог убедить меня удалить оставшиеся и совершенно негодные зубы. Некоторые зубы были поражены, имелись кисты на корнях, какие-то зубы были желтые и кривые.

### 5 лет назад

я решилась и удалила оставшиеся зубы за 1 раз. Это было совершенно не больно, под великолепной и комфортной местной анестезией. Врач все сделал быстро и безболезненно, тут же мне установил импланты.



На верхней челюсти практически не было костной ткани, тем не менее врач все сделал аккуратно и грамотно. Через 4 дня я уже была с временными, но очень красивыми зубами.

**«Я была нескончаемо счастлива! Муж, глядя на мою голливудскую улыбку, тоже сделал имплантацию – он говорил, что очень доволен и ему комфортно с новыми зубами».**

Это было 5 лет назад. Да, импланты были не сегодняшнего уровня и поколения. Ведь только за последние несколько лет медицина сделала качественный скачок вперед. Впоследствии я раскочала эти импланты, поэтому обратилась в клинику повторно, чтобы мне поставили современные импланты нового поколения.



## ПРОБЛЕМА



1

Отсутствие зубов, съёмные протезы, неудачная имплантация

Из-за острой атрофии кости на верхней челюсти пациентке отказывали во всех клиниках, куда она обращалась. Приходилось носить съёмные протезы, которые натерли десны и продолжали усугублять атрофию.

## АДАПТАЦИОННЫЙ ПРОТЕЗ



2

Имплантация ALL-ON-4 без костной пластики

Установлены импланты Nobel Biocare по протоколу all-on-4 на обе челюсти. На верхней – с применением 2 скуловых NobelZygoma. Несъёмные адаптационные каркасные протезы зафиксированы на 3 день.

## ПОСТОЯННЫЙ ПРОТЕЗ

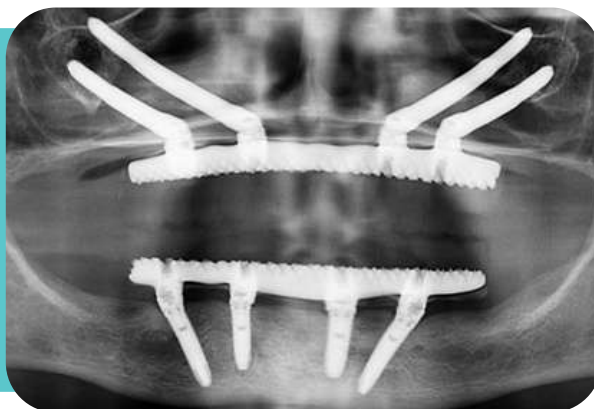


3

Через 2 года проведено перепротезирование

После полного приживления имплантов несъёмные адаптационные протезы на обеих челюстях заменены на постоянные – эстетичные и прочные из керамокомпозита со сроком службы более 10 лет.

В условиях атрофии костной ткани места под импланты остается мало. Поэтому на верхней челюсти мы использовали скуловые модели NobelZygoma. Дополнительно для фиксации они используют скуловую кость, что позволяет обойтись без синус-лифтинга и не повредить при этом близко расположенные гайморовы пазухи.

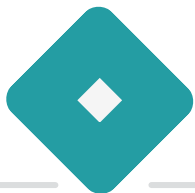


КАК  
изменилась  
ПАЦИЕНТКА

2024 год – после установки постоянных протезов

Сразу после имплантации

До  
лечения



## КОММЕНТАРИИ ЛЕЧАЩИХ ВРАЧЕЙ



**Евгений ЖИЛЕНКО,**  
челюстно-лицевой хирург,  
имплантолог

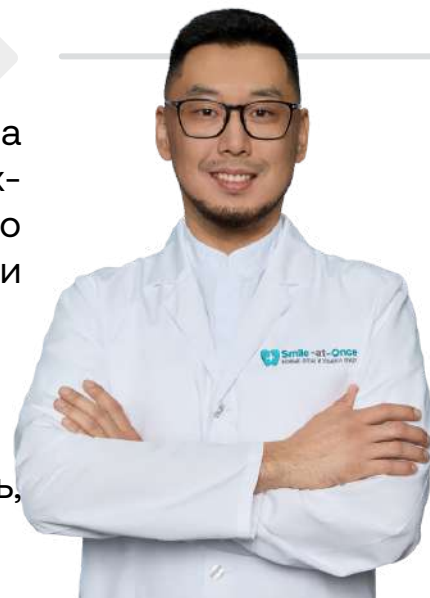
«Из-за долгого отсутствия зубов и ношения съёмных протезов развилась острая атрофия кости. Импланты, которые использовались на заре имплантации в России и были установлены ранее, не могли остановить прогрессирующую атрофию, поэтому спустя время их пришлось удалить.

После углубленной 3D-диагностики и анализа ситуации с помощью протокола виртуальной реальности SmileVR AI мы предложили пациентке протокол имплантации all-on-4 Nobel Biocare. На верхней челюсти добавили скуловые модели – такой подход позволил избежать сложной костной пластики и долгой реабилитации», – комментирует Евгений ЖИЛЕНКО.

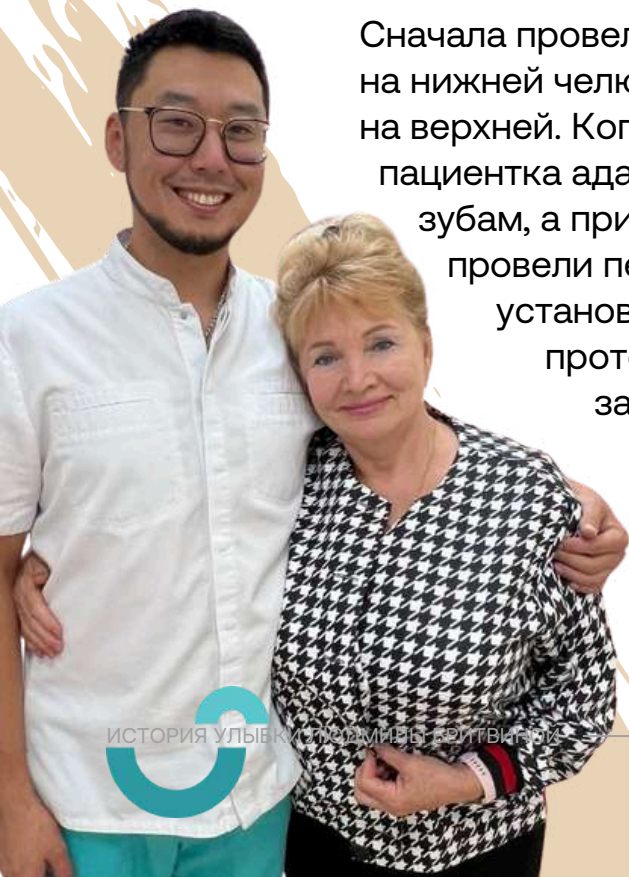
«Адаптационный протез был выбран несъёмный – на прочном металлическом каркасе – мы зафиксировали конструкцию в течение 3 дней. Это позволило пациентке в самые короткие сроки вернуться к полноценной жизни и питанию без боли.

Сначала провели имплантацию на нижней челюсти, а через 1,5 года – на верхней. Когда импланты прижились, пациентка адаптировалась к новым зубам, а прикус был восстановлен, провели перепротезирование – установили постоянные протезы. Лечение успешно завершено и пациентка счастлива.

Теперь нужна домашняя гигиена, регулярные осмотры и профгигиена в клинике для поддержки результата и здоровья», – добавляет Баир САМБУЕВ.



**Баир САМБУЕВ,**  
стоматолог-  
ортопед







## ОБ ИМПЛАНТАЦИИ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ ЗА 3 ДНЯ



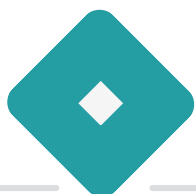
«Я бесконечно рада, что попала сюда. И очень довольна результатом. Было сложно найти клинику, ведь многие врачи не хотят брать пожилых и проблемных пациентов. А здесь великолепные стоматологи.

**Низкий поклон докторам клиники!»**

Установленные ранее старые импланты я раскочала. Поэтому обратилась в клинику снова. Мне провели повторную операцию и поставили импланты теперь уже нового поколения. У меня на верхней челюсти нет костной ткани и нет смысла ее подсаживать, делать сложную и длительную операцию, ждать приживления в моем возрасте. Поэтому я решилась на очень удачную и комфортную операцию со скуловыми имплантами.

В этот раз выбрала седацию, поэтому во время операции уснула. А через 3 дня мне уже поставили очень удобный и комфортный протез, который позволил жить полноценной жизнью.

**«Я сомневалась по поводу гарантии и бесплатной переделки, хоть про это и прописано в договоре. Но, как оказалось, клиника выполнила все свои обязательства по отношению ко мне, как к клиенту. У меня просто нет слов, что всё переделали бесплатно, очень хорошо и качественно».**



## О ТОМ, КАК ПРОСТО ПРИВЫКНУТЬ К ПРОТЕЗАМ

К протезам привыкаешь, как к собственным зубам. Я не ощущаю, что во рту что-то инородное. Да, какое-то время нужно, чтобы привыкнуть. Но сейчас такие замечательные ортопеды! Мне протез делал Самбуев Баир Сергеевич. У него золотые руки. Он так скрупулезно подгоняет протез под прикус.

**Вы не ощущаете, что во рту протез. А живете так, будто у вас выросли новые, СВОИ красивые зубы!**



## О РЕАКЦИИ ОКРУЖАЮЩИХ ЛЮДЕЙ

Когда я пришла после имплантации зубов на фитнес, где много пожилых женщин 55+ лет, после этого четыре моих подруги прошли имплантацию в клинике Smile-at-Once. У них прошло все великолепно и до сих пор они носят протезы. Все подруги, которые по моим стопам сделали здесь имплантацию, до сих пор говорят мне огромное спасибо! Мой 50-летний сын тоже решил имплантацию. У него теперь тоже голливудская улыбка и полный рот белых, красивых зубов. По моим стопам пошли очень многие знакомые.

**«Сейчас много разных клиник, где делают зубы. У нас на фитнесе все ходят с белыми зубами, но улыбки выглядят неестественно. А про мои зубы никто никогда даже не мог подумать, что они искусственные. Они настолько правильной формы, как натуральные, что просто удивительно! Смотрю на других – вроде белые зубы, но совершенно не похожи на настоящие. А здесь делают великолепно и качественно!»**





## О ПИТАНИИ ПОСЛЕ ИМПЛАНТАЦИИ ЗУБОВ

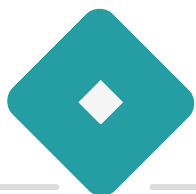
Конечно, сначала я ела с большой осторожностью. Боялась, что не смогу жевать жесткую и твердую пищу. Начинала с котлеток. Но, как оказалось, я могу жевать все, что угодно. Сначала более бережно относилась к зубам, а мои подруги после имплантации с самого начала ели квашеную капусту, соленые огурцы и хрящи. Зубы очень удобные и жевательная функция полностью соответствует родным, здоровым зубам.



**«Я с таким удовольствием теперь улыбаюсь! Не стесняюсь, что съёмный протез вывалится изо рта или произойдет другая неприятность».**







## ОБ АКТИВНОЙ ЖИЗНИ БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Я очень много путешествую. С подругами часто хожу в общественные места – в рестораны, на фитнес. Я веду активный образ жизни – дети выросли, так что теперь могу посвятить больше времени себе для удовольствия и полноценной жизни. Мы часто посещаем театры, концерты.

И, честно признаюсь, после имплантации стало делать это гораздо комфортнее. Улыбаться я стала больше!

После протезирования чувствую эйфорию. С таким удовольствием улыбаюсь и кушаю, потому что все прекрасно. Я осталась очень довольна результатом!



«Это я после установки постоянных протезов. На маникюре. Эйфория!»

**«Всем советую – если есть такая возможность, сделайте имплантацию зубов и не бойтесь. Потому что это ваше здоровье, красота и продление молодости на долгие годы!»**

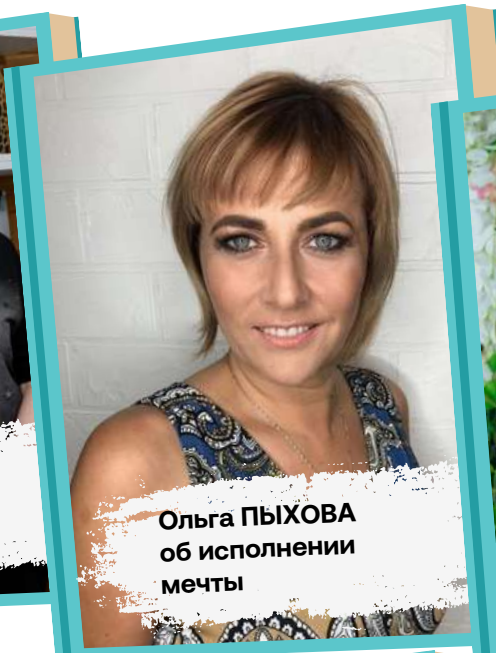
Звоните! Мой номер есть в клинике – у меня богатый опыт общения с разными врачами, я прошла много стоматологий и подскажу, на что обратить внимание. Не понаслышке знаю о съёмных протезах и имплантах. Учитесь всегда на чужих ошибках и не теряйте времени даром, чтобы быть здоровыми, красивыми и счастливыми!



# Читайте другие истории улыбок



**Ирина КОЧНЕВА**  
о вере в чудеса  
и новой жизни



**Ольга ПЫХОВА**  
об исполнении  
мечты



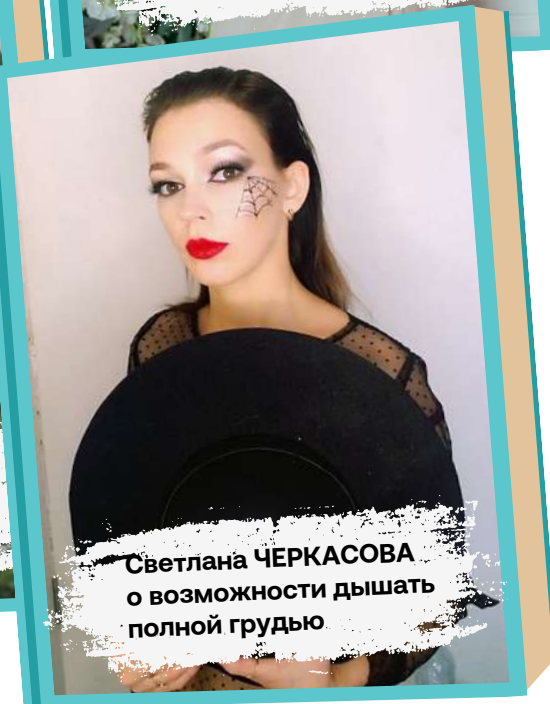
**Ольга ЮРЧЕНКО**  
о новой работе и улыбках  
детей



**Гульфия  
НАБИУЛЛИНА**  
о питании без боли



**Людмила ШАКИРОВА**  
о новом вкусе  
к жизни и спорте



**Светлана ЧЕРКАСОВА**  
о возможности дышать  
полной грудью

Все истории улыбок вы найдете в наших клиниках.  
Также вы можете почитать их на нашем сайте  
[www.smile-at-once.ru](http://www.smile-at-once.ru) в разделе ОТЗЫВЫ.

## Собственный Клуб друзей Smile-at-Once!

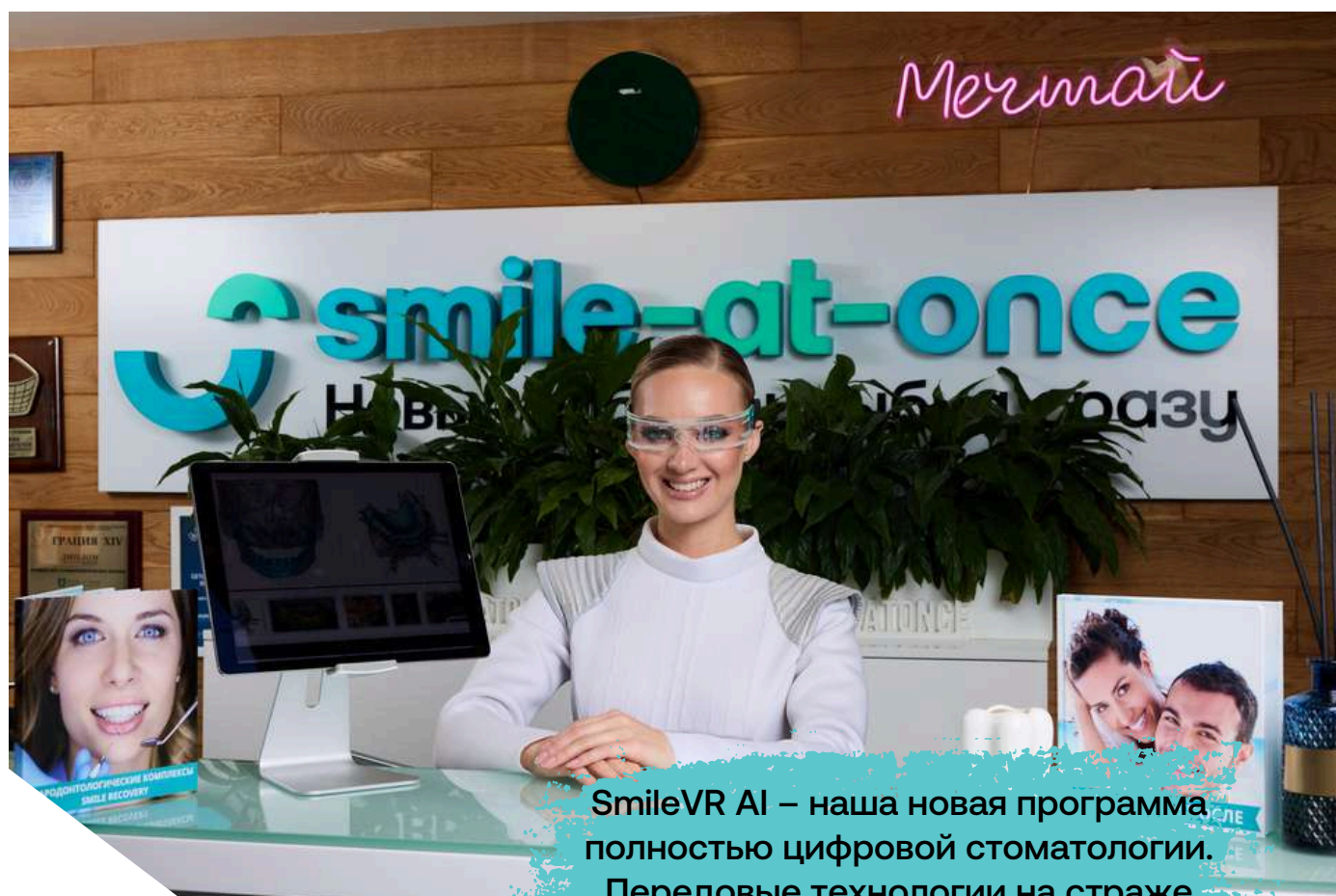
Общайтесь с теми, кто уже прошел имплантацию  
зубов – задавайте любые вопросы и меняйте  
свою жизнь к лучшему!





# В SMILE-AT-ONCE ДАРЯТ КРАСИВЫЕ УЛЫБКИ И ЗДОРОВЬЕ!

Нас отличает технологичный и инновационный подход к восстановлению зубов. Мы используем биоматериалы нового поколения для быстрой и простой реабилитации. Проводим тщательную 3D-диагностику и планирование каждого шага лечения в программах с искусственным интеллектом, прорабатывая весь процесс имплантации и последующего протезирования до мельчайших деталей. Мы используем только проверенные методы, технологии и материалы, которые в комплексе с мастерством и профессионализмом наших врачей гарантируют высокий результат лечения.



SmileVR AI – наша новая программа полностью цифровой стоматологии. Передовые технологии на страже вашего здоровья

**Мы работаем с самым ценным, что у вас есть – вашим здоровьем. И работаем мы на долгосрочный результат, заботимся о его поддержании и сохранении на протяжении всей жизни.**

# ПОЧЕМУ НАМ ДОВЕРЯЮТ?

Потому что после лечения и восстановления зубов за 1-3 дня наши пациенты кардинально меняют свои жизни! Посмотрите на их эмоции и открытые, искренние улыбки. Все это – после имплантации зубов за 1-3 дня. У них больше **НЕТ** проблем с зубами! А есть комфортная, насыщенная жизнь!

- ◆ Радуются жизни
- ◆ Полноценно питаются
- ◆ Находят новую работу, меняют профессию
- ◆ И даже бегают марафоны!
- ◆ Красиво улыбаются
- ◆ Любят и любимы
- ◆ Общаются с близкими без стеснения и масок
- ◆ Путешествуют





# SMILE-AT-ONCE В ЦИФРАХ И ФАКТАХ

45 000+  
пациентов

За последние 8 лет.  
Из 180+ городов России  
и 15+ стран.



90% случаев без  
осложнений

У 9% пациентов, в том  
числе со сложными  
случаями, исправлено  
по гарантии, 1% вернули  
средства.



4500 сложных  
случаев решено  
успешно

Это 10% от общего  
количества пациентов.

50+ решений

Для частичного  
и полного  
восстановления зубов.



9 авторских  
методик

All-on-6 Combo,  
имплантация с  
дистализацией пазухи,  
сипинговое питание,  
лечение сложных стадий  
пародонтита, виртуальная  
клиническая картина и др.



130 000+  
ИМПЛАНТОВ

Всего установлено.  
В т.ч. при одиночной  
имплантации 5500+  
Straumann, 8000+ Nobel  
Biocare, 3000+ другие  
бренды.



85 000+ зубов

Спасли и сохранили  
от удаления, в т.ч.  
благодаря лечению  
под микроскопом.



45 000+  
полных протезов

Сделано в собственной  
зуботехнической  
лаборатории  
Smile Studio.



50+ умных  
технологий

И инновационного  
оборудования с  
искусственным  
интеллектом в помощь  
врачам.



**7 врачей**

Имеют награды за высокие заслуги перед стоматологической отраслью.

**500+ человек**

Прошли обучение за 5 лет работы клиники, в том числе на базе собственного Университета.



**30+ наград**

В том числе федеральных: за сервис, качество, инновации и социальные проекты.

**90% пациентов**

Становятся нашими постоянными клиентами.



**75% пациентов**

С удовольствием рекомендуют нас своим друзьям.



**100 000+ отзывов**

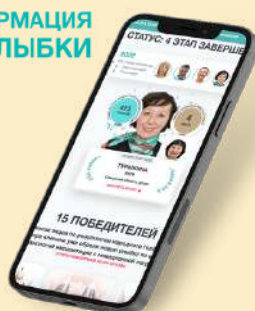
Оставили наши пациенты. Из них только 7% негативные – но все эти ситуации мы проработали и решили.



**10 миллионов**

Столько раз посетили пользователи сайт нашей компании.

**ТРАНСФОРМАЦИЯ  
УЛЫБКИ**

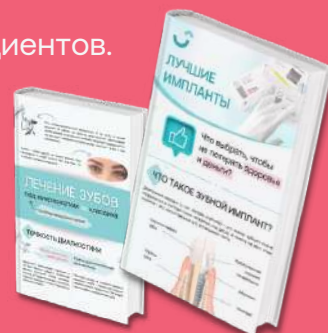


**25+ миллионов рублей**

Потрачено на благотворительные проекты.

**3500+ полезных материалов**

Брошюр, статей и памяток подготовлено для пациентов.



# СОЗДАЕМ ВАШУ ТОЧНУЮ ВИРТУАЛЬНУЮ КОПИЮ

Увидеть виртуальную копию себя – это реально! Вашего лица, зубов, строения костной ткани, состояния и положения десен, зубов. Увидеть, как двигаются ваши мышцы, челюсти, как вы говорите, смеетесь и как все это влияет на состояние вашего прикуса, положения головы.



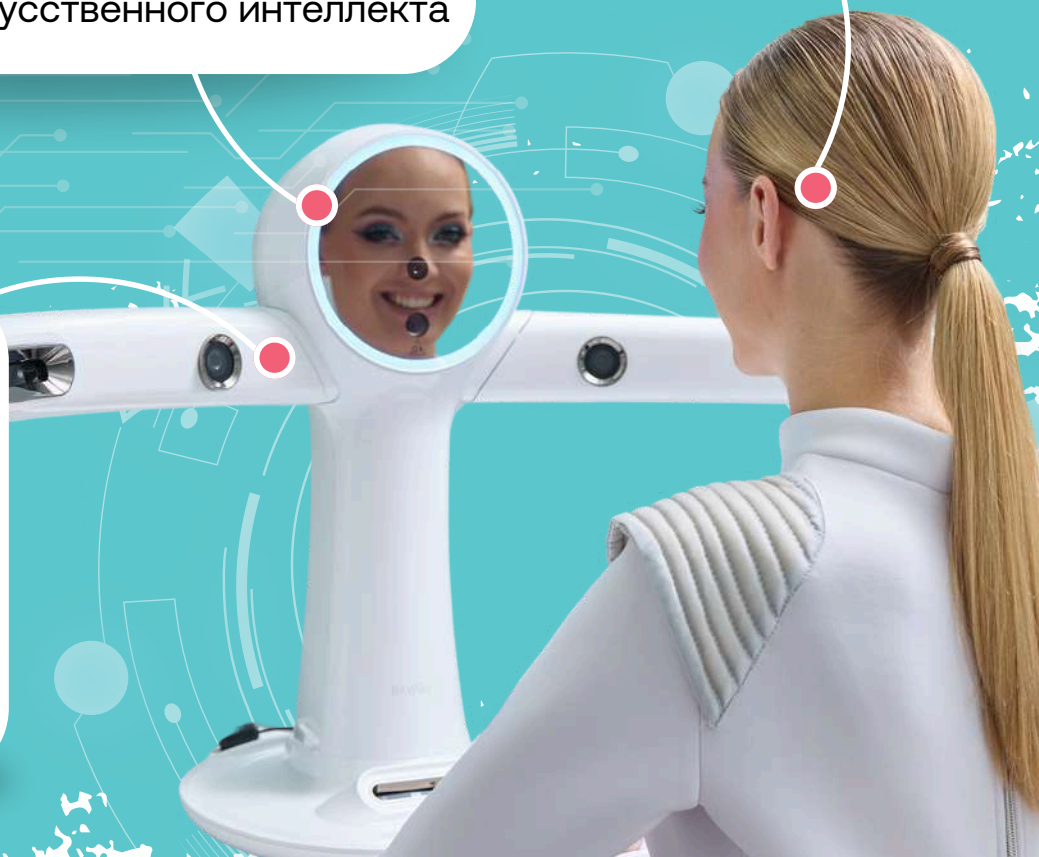
**Лечим сначала вашу копию  
и только потом – вас!**

## Цифровая диагностика и планирование на основе **ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА**

Ваша точная  
виртуальная копия  
для анализа проблем и планирования  
лечения. Помощь искусственного интеллекта

Вы – часть  
процесса!  
Примите участие  
в лечении вместе  
с врачом

Цифровая  
диагностика  
**SmileVR AI**  
с помощью  
внутриротового  
и сканера лица.  
Снятие точных  
параметров вашей  
внешности, зубов,  
десен и прикуса





**smile-at-once**

Новые зубы и улыбка сразу

Для имплантации зубов нет ограничений по возрасту. Любой, даже самый сложный случай, можно решить. Главное – найти свою клинику и врача, который подберет оптимальный метод. С обретением новой улыбки ваш мир станет многогранным и интересным. Истории наших пациентов – яркое тому доказательство.

Счастливо жить никогда не поздно! Всегда можно и нужно быть здоровой, красивой и активной. Пример Людмилы хорошо подтверждает этот факт. Она как никто другой понимала, что для этого необходимо качественно восстановить зубы, и не сдавалась.

8-800-333-46-28

+7 (495) 540-50-42

[www.smile-at-once.ru](http://www.smile-at-once.ru)

[support@smile-at-once.ru](mailto:support@smile-at-once.ru)

Все содержание данной брошюры охраняется авторским правом в соответствии с законодательством Российской Федерации.  
Частичная или полная публикация содержания возможна только с разрешения правообладателя – ООО «Стоматология Новая Улыбка».