



ПРАВИЛА ПИТАНИЯ

ПОСЛЕ ИМПЛАНТАЦИИ
ВСЕХ ЗУБОВ



Список полезных
продуктов



Сипинговое
питание



Легкая вода
«Лангвей»

Уникально
в Smile-at-Once!

*«Мы едим, чтобы жить,
а не наоборот!»*

Наше питание должно быть полезным и рациональным каждый день. А после имплантации зубов – особенно.



Стресс и волнение, высокая чувствительность тканей после операции, страх нагружать импланты заставляют отказываться от еды. НО!

- ✗ Ослабленный организм недополучает питательные вещества
- ✗ Увеличивается риск присоединения инфекции и отторжения имплантов
- ✗ Ткани заживают дольше
- ✗ Клетки обновляются медленнее



Каждый 4-ый пациент получает питательных веществ **меньше**, чем расходует – организм находится в дефицитах, **сил на реабилитацию нет.**

*Но организму нужна энергия для
усиленной работы на восстановление!*



Мы заботимся о результате и о том, чтобы вам было комфортно на всех этапах лечения. А еще мы успешно решаем сложные случаи.

И правильное **лечебное** питание – один из главных наших и ВАШИХ помощников!

Сипинговое лечебное питание

Уникально для пациентов
Smile-at-Once



NUTRIEN – это лечебное питание, исследования которого проводятся на базе НМИЦ онкологии им. Блохина. В первую очередь оно предназначено для поддержки организма, ослабленного хроническими заболеваниями. А также помогает эффективно восстановиться после операции.

Это источник
необходимых организму
витаминов и минералов
– «все важное в 1»

Физиологично и полезно
для организма, ведь
самому сложно питаться
сбалансированно

Дополнительная
профилактика
осложнений при
сахарном диабете,
онкологии, остеопорозе

Может быть основным
источником питания
после операции

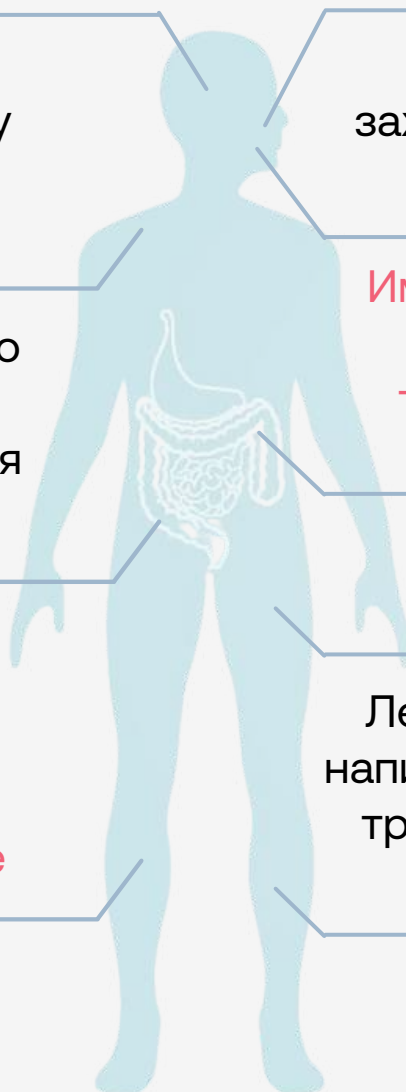
Помогает тканям
заживать быстрее после
операции

Импланты приживаются
лучше и быстрее,
т.к. восстанавливается
кость

Укрепление
иммунитета

Легкий прием – готовый
напиток нужно пить через
трубочку, что безопасно
после операции

Восстановление
проходит в 2-3 раза
быстрее



→ ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Сипинговое питание (бренд Nutrien) – это специально разработанные смеси со сбалансированным составом витаминов и минералов, жиров, белков и углеводов. **STANDART** для широкого круга пациентов и пожилых людей, **OSTEO** – с повышенным содержанием белка как строительного механизма при повреждениях костной ткани, **DIABET** с низким гликемическим индексом и пониженным содержанием углеводов для пациентов с сахарным диабетом.

Такое питание помогает организму запустить естественные процессы восстановления, минимизировать или отказаться от лекарственных препаратов совсем.

→ КОМУ ПОДХОДИТ?

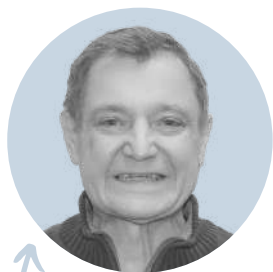
Всем пациентам после имплантации для быстрой реабилитации.

Но особенно тем, у кого есть проблемы со здоровьем!

- ✓ При плохом усвоении белка и других элементов
- ✓ Если нет аппетита и питание затруднено
- ✓ При проблемах ЖКТ и приеме антибиотиков
- ✓ При повреждении и воспалении костной ткани
- ✓ При сахарном диабете
- ✓ При онкологии, остеопорозе

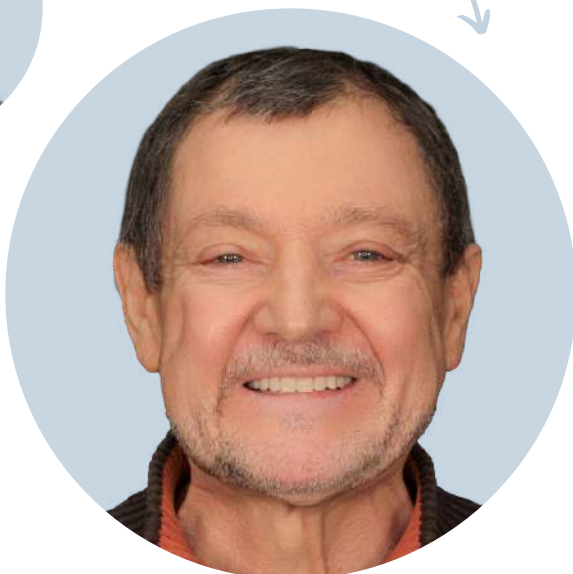
→ КАК ПРИНИМАТЬ?

Только по назначению врача. Средний курс – 3-5 дней сразу после имплантации. Первый прием – через 2 часа после операции по установке имплантов. Питание представлено в жидкой форме, пить его нужно через трубочку – за счет этого не придется жевать и испытывать дискомфорт после операции.



Так было
ДО

Так стало ПОСЛЕ



ОТЗЫВ ПАЦИЕНТА

«Благодарю за
мощную
поддержку после
имплантации
зубов!»

Виктор Иванович

«У меня диабет, и очень радует, что в клинике ответственный подход к таким пациентам – провели не только детальную диагностику на этапе подготовки, но и после операции выдали комплекс специализированного диабетического питания – это позволило мне беспрепятственно продержаться первые, самые трудные дни. Также на ресепшн мне выдали воду «Лангвей» – как ценитель и почитатель хорошей воды, хочу отметить этот уникальный и неповторимый продукт».

«В клинике действительно делают все для того,
чтобы не только лечение, но и реабилитация
прошли на самом высоком уровне».



Получить тестовые образцы и приобрести лечебное
питание вы можете в нашей клинике или
заказать в аптеках. Но только по назначению
своего лечащего врача!

Легкая вода «Лангвей»

Бесплатно для пациентов
Smile-at-Once

*Важно не только хорошо питаться,
но и пить качественную воду!*



«Лангвей» – это не просто вода!

Это легкая вода – единственная с пониженным содержанием тяжелых атомов водорода и сниженным количеством опасного для организма дейтерия.

По составу она фактически идентична
чистой воде ледников Гренландии.

Это эликсир молодости –
обладает выраженным
эффектом омоложения

Усиливает защитные
функции организма
и сопротивляемость
к внешним воздействиям

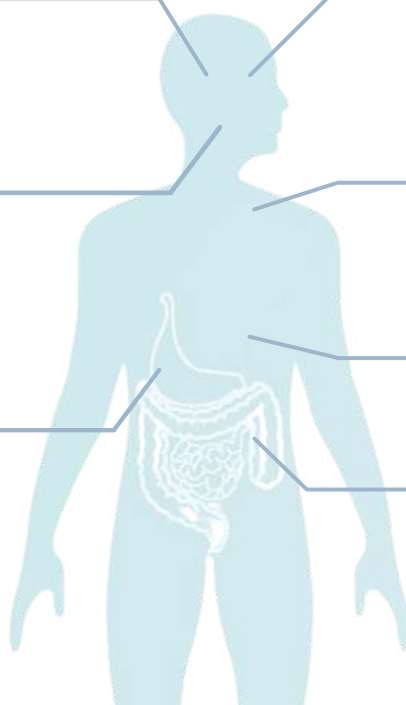
Дополнительная
профилактика осложнений
после операции

За 2-3 месяца снижает
содержание тяжелых
атомов водорода до 40%

Активирует обменные
процессы, улучшает
восстановление тканей

Улучшает работу
ферментативных систем

Повышает
сопротивляемость
к стрессам



Мы рекомендуем начать потребление воды «Лангвей» за 2-3 месяца до планируемой имплантации зубов, а также в течение 1-2 месяцев после. Получить тестовые образцы лечебной воды вы можете у администраторов клиники.

ЧТО нужно ЕСТЬ

Для быстрого
восстановления
после операции



ВСЕ перечисленные витамины, минералы и элементы **есть в сипинговом питании**. Именно оно поможет вам питаться так, чтобы стимулировать организм к быстрому восстановлению после операции.



БЕЛОК

Строительный материал, потребность в нем особенно повышена после операции. Снижает риск инфекционных осложнений. Обогащает организм аминокислотами, нужными для синтеза коллагена и восстановления соединительной ткани.

ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ:

Нежирное мясо, рыба, курица, яйца, соя, морепродукты, бобовые, орехи, шпинат и артишоки.

КАЛЬЦИЙ

Участвует в процессе восстановления костей, оказывает огромное влияние на правильную работу сердца, мышц и нервной системы.

ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ:

Молочные продукты, рыба (особенно сардина), твердый сыр, семечки, кунжут, миндаль, фундук, соя, творог, чеснок, петрушка.

ВИТАМИН D

Улучшает всасывание и усвоение кальция через стенки кишечника.

ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ:

Морская рыба, желток, печень трески, красная икра, фасоль, кисломолочные продукты, сливочное масло.

КЛЕТЧАТКА

Не оказывает прямого влияния на процесс заживления, но улучшает пищеварение и снижает вероятность запоров, практически неизбежных при приеме болеутоляющих и антибиотиков.

ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ:

Фрукты, злаки, овощи, бобовые, авокадо, миндаль, макароны из цельнозерновой муки, отруби.

УГЛЕВОДЫ

Помогают белкам идти на строительство нового материала, а не расходоваться на основной обмен веществ.

ГДЕ СОДЕРЖАТСЯ:

Рис, овсянка, фасоль, свекла, морковь, гречка и бананы.

ЦИНК

Принимает значительное участие в синтезе коллагена, ускоряет регенерацию и укрепляет ослабленный иммунитет.

ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ:

Говядина, свинина, красное мясо, орехи, индейка, курица, крупы, бобовые.

ЖЕЛЕЗО

Восстанавливает уровень гемоглобина и эритроцитов в крови, а это очень важно, ведь любая операция сопровождается кровопотерей.

ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ:

Красное мясо, печень, яйца, орехи, овощи, яблоки, гранаты, изюм, сливы, инжир.

● ФОСФОР

Для укрепления костной ткани, усвоения организмом минералов и витаминов.

ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ:

Говяжья печень, лосось, осетрина, палтус, индейка, курица, яйца, фасоль, орехи, отруби, тыква.

● МАГНИЙ

Играет важную роль в биохимических процессах организма, его недостаток приводит к нарушению работы сердечно-сосудистой системы.

ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ:

Шпинат, семена тыквы, бобы, кунжут, миндаль, кешью, морские бобы.

● ОМЕГА-3

Помогает справляться с воспалениями, очищает стенки сосудов от холестериновых бляшек, улучшает вязкость крови и стабилизирует артериальное давление.

ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ:

Тунец, лосось, красная икра, рыбий жир, сало, тофу, грецкие орехи.

● ВИТАМИН С

Ускоряет синтез коллагеновых волокон, укрепляет стенки капилляров, восстанавливает иммунитет.

ГДЕ СОДЕРЖИТСЯ:

Брокколи, болгарский перец, апельсин, дыня, лимон, ананас, ягоды, укроп, щавель, шпинат, шиповник.

● ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В

Принимают участие в росте костей, отвечают за доставку важных веществ и микроэлементов, способствуют синтезу коллагена.

ГДЕ СОДЕРЖАТСЯ:

Лосось, мясо птицы, яйца, говяжья печень, молоко, орехи, шпинат, фасоль, злаки, семечки, дрожжи.

Помимо полноценного питания важно поддерживать

микробиоценоз кишечника

то есть нормализовать микрофлору – соотношение полезных и патологических микроорганизмов.

✓ Для качественного усвоения питательных веществ из еды и сипингового питания

✓ Для полноценной работы органов ЖКТ

После операции мы рекомендуем принимать **синбиотики** – препараты, в состав которых входят пробиотики (полезные микроорганизмы), а также пребиотики (необходимы для роста полезной микрофлоры, то есть питания бактерий).

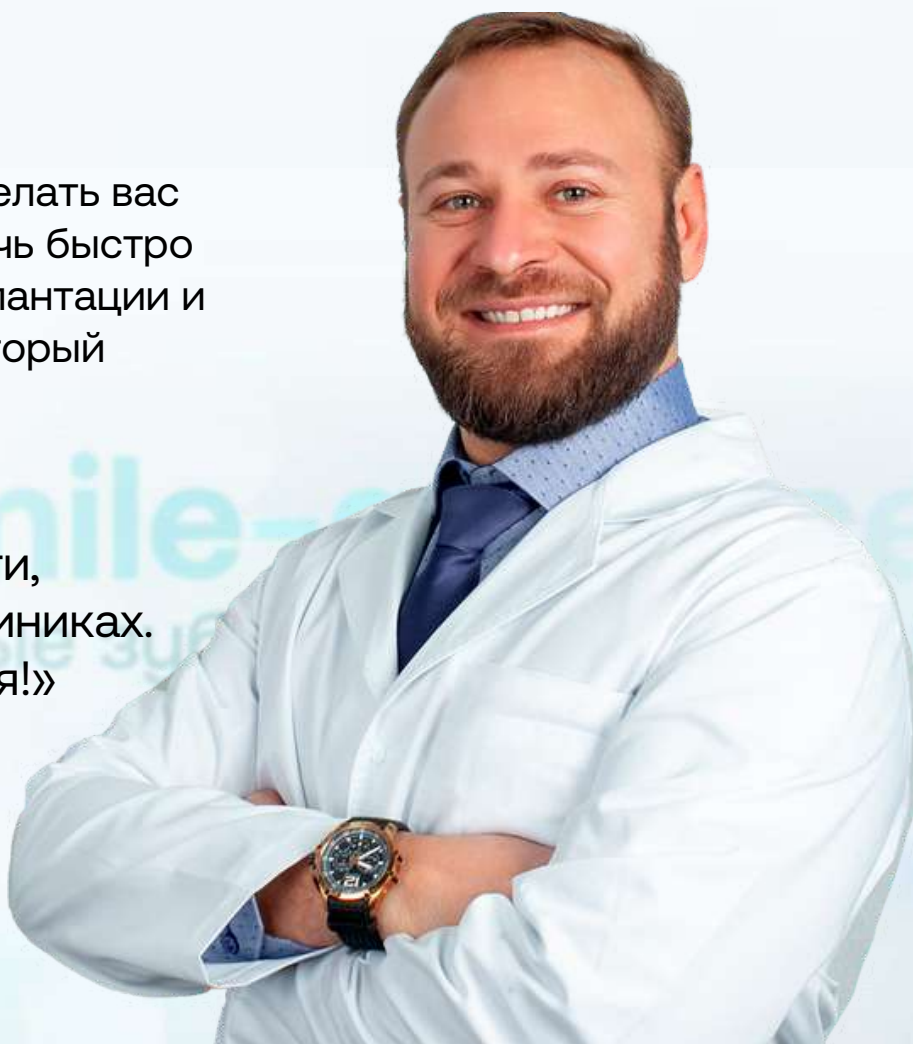
Или **метабиотики** – препараты, которые содержат уже готовые продукты жизнедеятельности полезных микроорганизмов. Они действуют быстрее и не требуют времени на активацию.

По назначению врача!

«Наша главная задача – сделать вас здоровыми. А значит, помочь быстро восстановиться после имплантации и получить тот результат, который вы ожидаете.

И для этого у нас есть уникальные возможности, которых нет в других клиниках. Всё для вашего здоровья!»

Евгений ЖИЛЕНКО,
хирург-имплантолог,
ортопед Smile-at-Once





smile-at-once

– это команда профессионалов,
ответственных за ваше здоровье и результат

8-800-333-46-28 для пациентов из других городов

+7 (495) 540-50-42 для пациентов из Москвы

support@smile-at-once.ru для ваших обращений

Клиника, которая удостоена
множества премий и наград.



Мы дарим улыбки и новую жизнь!

Узнайте больше о нас на официальном сайте



www.smile-at-once.ru